

Esthetic Guide

# ОБЛИК

Хирургия. До и после



1 (66) 2026





Елена Бойко

врач-дерматолог,  
косметолог, трихолог,  
Краснодар

[doctor\\_elenaboyko](#)

# Предоперационная коррекция качества кожи

Пластические хирурги и врачи-косметологи всё чаще работают в междисциплинарном тандеме. Результаты пластических операций во многом зависят от качества кожи, предварительно подготовленной с помощью косметологических процедур.

## Введение

Инволюция кожи сопровождается дерматопорозом и атрофией. Важно понимать, что натяжение атрофичного кожного лоскута связано с большим риском осложнений. При отсутствии подготовки к пластической операции возможно замедленное заживление, формирование осложнённых послеоперационных рубцов, развитие инфекционного процесса, длительная отёчность. Подготовка к пластической операции и другим инвазивным манипуляциям направлена на восстановление эластичности, тургора и тонуса тканей, нормализацию микроциркуляции, питание кожи. Благодаря грамотно построенной программе подготовки сокращается период реабилитации, снижается вероятность патологического рубцевания и других осложнений.

Одним из самых востребованных методов является биоревитализация. Нативная гиалуроновая кислота глубоко увлажняет кожу, активизирует метаболизм, восстанавливает дермальный матрикс. Выбирая препарат для биоревитализации, необходимо отдавать предпочтение препаратам с эффективной концентрацией

и оптимальными свойствами, не нарушающими структуру и физиологию кожи.

## Материалы и методы

EsteFill Revital — это биоревитализант с физиологической концентрацией ГК 15 мг/мл (1,5%), содержащий высокомолекулярную фракцию ГК 3 000 кДа (70%) и низкомолекулярную фракцию ГК до 1 000 кДа (30%). Пролонгированный эффект препарата обеспечивают физические сшивки за счёт водородных связей, а отсутствие химической стабилизации обеспечивает поддержание нативной функции тканей.

Благодаря содержанию разных фракций ГК EsteFill Revital обеспечивает сразу несколько эффектов. За счёт низкомолекулярной ГК — увлажнение, противовоспалительный эффект, повышение гидрорезерва и восстановление барьерных свойств кожи. Высокомолекулярная ГК поддерживает гомеостаз дермального матрикса, длительный влагоудерживающий эффект, а также стимулирует

**EsteFill Revital** применяется для классической и пролонгированной биоревитализации, для процедур биоармирования, комплексной коррекции атрофических рубцов, подготовки к инвазивным процедурам, к пластическим операциям и реабилитации после них.



**Фото 1.** Пациент — женщина, 57 лет. **А, с** — до процедур, **б, d** — через 56 дней

синтетическую активность фибробластов, запускает выработку собственного коллагена, повышая упругость и тургор кожи.

EsteFill Revital можно использовать в виде монотерапии однократно или курсом для подготовки к таким травматичным процедурам, как фракционная лазерная абляция, микроигольчатый RF-лифтинг, терапия высокосфокусированным ультразвуком и IPL-, BBL-терапия. Курс состоит из трёх процедур с интервалом 3–4 недели, последняя процедура проводится не позднее, чем за 3–4 недели до инвазивной манипуляции.

EsteFill Revital инъецируется техникой микропапул, микробугорковой и линейной техникой иглами 30–32G. Препарат содержит высокомолекулярную ГК, поэтому при микропапульном интрадермальном введении визуализация папул может сохраняться до 5–6 дней. Техника подойдёт для пациентов, лояльно относящихся к папулам. Это наиболее эффективный способ инъецирования, так как препарат попадает непосредственно в дерму. При микробугорковой субдермальной и линейной технике часть препарата попадает в гиподерму, но преимуществом является отсутствие визуализации папул, что более комфортно воспринимается некоторыми пациентами.

Также препарат подходит для введения микроболусами (по точкам). Обычно используется 10 точек с каждой стороны по 0,1 мл в точку. Терапевтический эффект биоревитализации при такой технике ниже, но это процедура с выраженным эстетическим эффектом наполнения, тонизации кожи, видимого увлажнения и лифтинг-эффектом сразу после введения (особенно, если вводить препарат в проекции связок), что актуально при запросе на процедуру на выход.

## Клинический случай

Пациент — женщина, 57 лет. Жалобы на дряблость, атонию кожи лица и шеи, морщины и складки, птоз овала лица. Объективно — пациент нормостеник, тип старения по Кольгуненко — комбинированный, фотостарение по шкале Глогау — тип III, степень птоза — III (выраженная). Общесоматические заболевания — без особенностей.

С 37 лет эпизодически проводились процедуры мезотерапии и биоревитализации, однократно — курс коллагенотерапии пять лет назад, ботулинотерапия — регулярно, в среднем один раз в шесть месяцев, последний раз — полгода назад. Пациент планирует пластическую операцию через три месяца. В качестве подготовки кожи

была выбрана биоревитализация препаратом EsteFill Revital.

## Протокол

Процедуры биоревитализации проводились курсом из трёх процедур с интервалом в три недели.

Техника введения микропапульно, интрадермально, по всем зонам лица и шеи. В одну сессию инъецировалось 2 мл препарата (один преднаполненный шприц) иглой 30G × 13 мм.

В периорбитальной области препарат вводился только в проекции костного края орбиты. Поскольку в препарате содержится 1,5 % ГК, не рекомендуется инъецировать его близко к ресничному краю (отступ 8–10 мм) и в области подвижного века, количество препарата не должно превышать 0,1 мл с каждой стороны, техника инъекций — только микропапульно.

## Результаты

Результат оценивался через две недели после курса биоревитализации. Пациент удовлетворена эффектом процедур. Улучшились тонус и тургор кожи лица и шеи, уменьшилась глубина морщин, кожа стала более увлажнённой, цвет лица стал более однородным. Реабилитация после процедур проходила без особенностей, отмечались единичные микрогематомы, небольшая отёчность в течение 2–3 дней после процедуры, визуализация папул — три дня. Рекомендации после процедуры стандартные. Эффект может сохраняться от шести месяцев до одного года, в зависимости от первоначального состояния кожи, возраста, образа жизни пациента, сопутствующих нозологий. Через один месяц после окончания курса пациенту можно проводить другие инвазивные манипуляции, включая оперативные вмешательства.

## Заключение

Биоревитализант EsteFill Revital может использоваться в программах подготовки пациентов к пластическим операциям как в формате монотерапии, так и в сочетании с аппаратными методиками. Важными характеристиками в пользу выбора препарата для клинической практики врача-косметолога являются физиологическая концентрация и молекулярная масса ГК, оптимальные курсы процедур, а также удобные протоколы сочетания с аппаратными и инъекционными методиками. ●

# EsteFILL®

HYALURONIC ACID SODIUM SALT

 Биоревитализация

 Контурная пластика

 Эстетическая  
урогинекология



Международные стандарты  
качества производства



Регистрационное удостоверение  
от 08.11.2021 № РЗН 2019/8924

## EsteFILL - эффект второй кожи

ВСЕ ГРАНИ СОВЕРШЕНСТВА

EsteFILL®  
HYALURONIC ACID SODIUM SALT

revital  
2ml

Реклама ООО «Терлазурра» ИНН 2308206495  
Производитель препаратов EsteFILL

8 926 548-68-62  
estefill@mail.ru  
estefill.ru

Официальный дистрибьютор EsteFILL  
на территории РФ ООО «ФИЛПРАЙМ»

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.